

Journée de Sélection

Mercredi 11 mai 2022

de 10h00 à 17h00
au Lycée Raphaël ELIZÉ
(possibilité de déjeuner au Lycée pour 5€)

Pour vous inscrire à cette journée,
merci de remplir le formulaire
en ligne accessible ci-dessous

« **Formulaire de candidature en ligne** »

ou sur le site de la Ligue
www.paysdeloire-volley.com
«Commissions»/«Technique»/
«Pôle Espoirs féminin»

Merci de vous munir des
copies des bulletins
scolaires des deux
dernières années

Accès

Train :

Gare SNCF (TGV) à 100m du Lycée
(Lignes Nantes-Paris et Nantes-Rennes)

Route :

Rennes	N157	1h20
Nantes	A11	1h20
Le Mans	A11	45 min
Angers	A11	45 min
Laval	D21	45 min



Contacts

Michel LEVI DI LEON (Coordonnateur)
06.89.17.68.74 - ctr.volley.pdl@wanadoo.fr

Philippe DELAUNE (Entraîneur Pôle Espoirs)
06.89.17.69.18 - polevolleysable@gmail.com

Vincent DUCASSE (Elu Resp. Technique - Haut Niveau)
06.87.35.78.02 - vsducasse@orange.fr

Ligue des Pays de la Loire de Volley-Ball
Maison des Sports - 44 rue R. Rolland
BP 90312 - 44103 NANTES Cedex 4
02.40.43.44.64 - mail : volley.pdl@gmail.com



Pôle Espoirs Féminin
Sablé sur Sarthe



Pourquoi intégrer le Pôle Espoirs ?

- Vivre sa passion au quotidien
- Profiter d'un travail individualisé, physique et technique pour atteindre son meilleur niveau
- Partager des moments inoubliables
- Se perfectionner la semaine et retrouver sa famille et son club le week-end



L'enceinte
du Collège
Pierre Reverdy

Formation Sportive

Tout pour atteindre le haut niveau

- Une pratique axée vers le haut niveau
- Douze heures d'entraînement par semaine
- Travail technique, tactique et physique individualisé
- Des évaluations en support de la formation (Tests nationaux, matchs amicaux)
- Un encadrement qualifié et expérimenté (1 Resp. technique et 1 préparateur physique) en lien direct avec vos entraîneurs de club



Gymnase du
lycée

Suivi Médical

- Des tests sur plateau médical pour vérifier les aptitudes physiques des joueuses
- Des visites médicales périodiques (ECG, test d'effort, suivi psychologique...)
- Un suivi continu pour garantir l'intégrité physique des athlètes (Médecin, kiné)

Le groupe
2021 - 2022



Scolarité

- Enseignement assuré au collège Pierre Reverdy en 4ème et 3ème, au Lycée Raphaël Elizé en 2° et 1° (Enseignement général assuré, Enseignement Professionnel envisageable suivant les filières)
- Des emplois du temps aménagés
- Un soutien et un suivi scolaire individualisés par des enseignants référents
- Des bilans trimestriels envoyés aux parents en plus des bulletins scolaires

Entrée du lycée Raphaël Elizé



Hébergement et Restauration



Internat des
Volleyeuses

- Un hébergement spécifique pour collégiennes et lycéennes à l'internat du Lycée
- Un self de qualité
- Un accueil possible dès le dimanche soir à l'internat
- Un départ du Pôle le vendredi à 16h30
- Une unité de lieu de vie qui favorise la récupération (déplacements limités)



Salle de
restauration

Pour information

Frais de formation : 2350 à 2400 € (selon option paiement) pour l'année 2022/ 2023
Internat Lycée : 1296 €

- Aides éventuelles :
Conseil Départemental, Conseil Régional, club ...