

## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

Lycée Jean PERRIN – REZÉ

La Section Sportive Volley du lycée Jean Perrin de REZE a vécu sa 19ème année, avec un groupe plutôt en reconstruction (12 joueurs au total 6 rentrants pour 6 anciens dont 3 terminales).

### 1. L'EFFECTIF :

Le groupe était constitué cette année de 12 joueurs. Sur ces 12 joueurs qui composaient le groupe, 6 nouveaux joueurs pour 6 anciens pensionnaires. La répartition géographique étant la suivante :

- 2 joueurs de MAYENNE (ASPTT LAVAL)
- 1 joueur du MAINE-ET-LOIRE (SCO D'ANGERS)
- 7 joueurs de LOIRE –ATLANTIQUE (ASBR, VBN, SNVBA)
- 2 joueurs de SARTHE (CSSG LE MANS, COULAINES)
- Pas de joueur de VENDEE

La répartition des catégories d'âges :

- 6 joueurs nés en 2006
- 2 joueurs nés en 2005.
- 4 joueurs nés en 2004.

Le niveau de jeu des joueurs dans leurs clubs respectifs :

- 2 joueurs ont évolué en NIII
- 6 joueurs en Pré-National,
- 4 joueurs en Départemental seniors et M18

### 2. AMBIANCE GÉNÉRALE :

Très vite, nous avons senti que les 2 années de COVID avaient eu un impact sur le niveau des joueurs et sur leur capacité à encaisser de grosses séances d'entraînement. Toutefois et malgré l'hétérogénéité dans l'expérience et la culture d'entraînement des joueurs, un groupe s'est rapidement formé. Certains ont mis plus de temps à s'acclimater aux exigences de la structure. Il y a encore beaucoup de travail, mais la progression individuelle de chaque joueur est indéniable.

### 3. LES OBJECTIFS :

- L'idée était de commencer à former un groupe qui sera compétitif d'ici 3 ans. L'objectif d'atteindre la phase finale UNSS Excellence était toujours d'actualité. Malheureusement, cela a été très compliqué de sortir du tour de qualification cette année avec une seule place autorisée sur une triangulaire inter-académique toujours difficile avec la Section Sportive de Tours et celle de Niort. Nous finissons 2ème de ce championnat inter-académique derrière la section de La Venise Verte de NIORT (future vice-championne de France) et devant celle de TOURS.
- Il nous a manqué peut-être une petite expérience supplémentaire que l'on aurait pu avoir en faisant un peu plus de matches amicaux.

#### 4. BILAN SCOLAIRE

La répartition des élèves évoluant dans la Section, étant la suivante :

- 3 élèves en Terminales, dont 1 en T STIDD
- 3 élèves en 1<sup>ère</sup>
- 6 élèves en 2<sup>nde</sup>

Tous les élèves de Terminale sont en révision de Bac à ce jour et en attente des résultats de parcours Sup. Les élèves de 1<sup>ère</sup> et de 2<sup>nde</sup> passent eux tous en classe supérieure.

A noter qu'un joueur passant en Terminale l'an prochain, ne sera pas conservé, sa progression sportive étant jugée insuffisante. Ce n'est pas dans mes habitudes, mais devant la forte demande pour intégrer cette structure la saison prochaine et le peu de places qui m'est attribué, il était impératif de faire de la place...

#### 5. BILAN TECHNIQUE ET PHYSIQUE :

A noter que pour cette année et pour la 1<sup>ère</sup> fois, la Ligue des Pays de Loire a mis un préparateur physique à disposition dans le cadre d'un stage en Masters 1<sup>ère</sup> année STAPS.

Julien ABDELI, intervenait le lundi et le Mercredi et a également participé aux tests physiques lors de la journée de sélection pour la prochaine promotion.

Un apport indéniable tant par sa personnalité que pour sa grande compétence.

Julien a parfaitement pu s'adapter à mes demandes d'orientation de travail. Après une 1<sup>ère</sup> partie où il a travaillé sur les postures et les principaux exercices, il a ensuite montré les différentes formes de travail en différenciant haut et bas du corps.

A la fin de la saison, chaque joueur est reparti avec son programme physique individualisé.

Je souhaite bien évidemment que cette expérience soit renouvelée, surtout que cela m'a permis de travailler en ½ groupe, ce qui est très appréciable.

Techniquement, tous les joueurs ont progressé que ce soit dans leurs secteurs de jeu que, plus globalement, dans la maîtrise.

#### 6. JOURNEE DE SELECTION :

La journée de sélection a eu lieu le MERCREDI 11 Mai et pour la 1<sup>ère</sup> fois, il y a eu énormément de candidats qui se sont présentés : 32 candidats présents sur 36 inscrits.

Il a fallu s'organiser différemment.

Je remercie Guillaume OLIVAUD, Charlélie LECOMTE, Arnaud GUEGUEN et Julien ABDELI qui m'ont bien aidé sur cette journée.

3 pôles de 45 minutes environ dans un 1<sup>er</sup> temps (Pôle physique géré par Julien et Guillaume, pôle technique géré par Guillaume et Arnaud et entretiens gérés par Mme Mélanie LE GALLO et moi-même).

A l'issue de ces 2 heures, nous avons conservé 12 candidats pour le travail en opposition.

Au final, 7 candidats ont été retenus (4 internes et 3 externes), ce qui portera le groupe à 15 joueurs l'an prochain.

#### 7. CONCLUSION :

La section sportive du lycée Jean Perrin se porte bien.

Elle alimente toujours autant en joueurs formés les divisions Régionales (Pré-nationale surtout) et Nationale.

Mais il est important de noter que 'elle suscite également des vocations dans l'encadrement, l'encadrement des récents inter-départementaux en est un parfait exemple.

On s'aperçoit également que la demande pour intégrer ce type de structure est de plus en plus importante.

Est-ce un signe d'insuffisance dans les clubs ? Je pense plutôt que cela correspond à un engouement plus important des jeunes joueurs pour vivre le haut niveau

La présence à venir de CFC (Centre de Formation des Clubs) à proximité sera certainement une motivation supplémentaire pour les jeunes d'intégrer ce type de structure.

**Arnaud POTHON**  
**Entraîneur de la SSS**