

## **SECTION SPORTIVE SCOLAIRE MASCULINE REZÉ**

Lycée Jean PERRIN

La Section Sportive Volley du lycée Jean Perrin de REZE a vécu sa 18ème année, avec un groupe majoritairement plutôt en fin de cycle (14 joueurs au total 4 rentrants pour 10 anciens dont 7 terminales).

### **1. L'FFECTIF :**

Le groupe était constitué cette année de 14 joueurs. Sur ces 14 joueurs qui composaient le groupe, 4 nouveaux joueurs pour 10 anciens pensionnaires. La répartition géographique était la suivante :

- 3 joueurs de MAYENNE (ASPTT LAVAL),
- 1 joueur du MAINE-ET-LOIRE (SCO D'ANGERS),
- 9 joueurs de LOIRE -ATLANTIQUE (ASBR, VBN, CONCORDE COUËRON)
- 1 joueur de SARTHE (CSSG LE MANS)
- Pas de joueurs de VENDEE

La répartition des catégories d'âges :

- 7 joueurs juniors nés en 2003
- 4 joueurs cadets 1 nés en 2004.
- 3 joueurs cadets 2 nés en 2003.

Le niveau de jeu des joueurs dans leurs clubs respectifs :

- 3 joueurs ont évolué en NIII
- 5 joueurs évoluent en Pré-National,
- 3 joueurs évoluent en REGIONAL,
- 3 joueurs évoluent en Départemental seniors et cadets

### **2. AMBIANCE GÉNÉRALE :**

Compte tenu de la situation sanitaire et du climat lié aux multiples confinements, l'ambiance de travail fut assez bonne même si avec l'annonce rapide de l'annulation des championnats de France (après les vacances de la Toussaint) la motivation surtout pour les Terminales a été plus compliquée à maintenir.

Nous avons donc dû mettre en place une fois par semaine (souvent les Mercredi) une session uniquement centrée sur des matches à thèmes entre nous pour maintenir l'état d'esprit de compétition.

La fin de la saison fut encore plus compliquée à gérer avec des semaines de groupe incomplet en raison d'un turn-over de cours en distanciels ou en présentiels..... Nous avons dû organiser la semaine avec des sessions de beach ou de travail de renforcement musculaire en plein hiver.

### **3. LES OBJECTIFS:**

- Nous avons un groupe qui pouvait légitimement viser, aux championnats de France UNSS, un nouveau titre cette saison ou tout du moins un podium. Le groupe était arrivé à maturité et tous les postes étaient au minimum doublés créant un groupe très compétitif avec beaucoup de possibilités de rotations.
- Beaucoup d'élèves de Terminales avaient pour objectif d'intégrer les CFC (Centres de Formation des clubs Professionnels) et tout particulièrement celui du NRMV qui venait de s'ouvrir, donc la motivation était présente pour ces profils-là.

### **4. BILAN SCOLAIRE**

La répartition des élèves évoluant dans la Section, étant la suivante :

- 7 élèves en Terminales, dont 1 e STIDD
- 3 élèves en 1ère
- 4 élèves en 2nde.

Tous les élèves de Terminale ont eu leur bac sans passer par le rattrapage. Les élèves de 1<sup>ère</sup> sont tous passés en Terminale. Pour les élèves de 2<sup>nde</sup>, seul un élève n'a pas eu ses choix de spécialité et a été orienté en 1<sup>ère</sup> Technologique (1<sup>ère</sup> STMG) et ne pourra donc pas pouvoir continuer la Section Volley au lycée Jean Perrin l'an prochain....

### **5. BILAN TECHNIQUE ET PHYSIQUE :**

Ce groupe était très intéressant à faire travailler avec des joueurs qui ont atteint un bon niveau de jeu.

Les nouveaux ont été aspirés par la dynamique de travail instauré par les anciens, et malgré de nombreuses coupures qui n'ont pas facilitées la régularité du travail, de nombreux progrès aussi bien sur le plan technique que physique ont été enregistrés.

### **6. CONCLUSION :**

Par bonheur, nous avons pu effectuer en présentiel notre *journée de sélection* pour la prochaine promotion le MERCREDI 12 MAI 2021 au gymnase LIBERGE de REZÉ. 9 joueurs y ont participé, 6 ont été retenus pour la prochaine promotion, ce qui portera le groupe à 12 joueurs (10 internes et 2 externes).

La reprise est prévue le JEUDI 2 SEPTEMBRE 2021. Espérons que nous pourrons vivre une saison pleine et riche en aventures.....

**Arnaud POTHON**  
**Entraîneur de la SSS**