

# Le Beach Volley

## Sur le sable

Ne vous méprenez pas sur l'apparence ludique de cette discipline  
Le Beach Volley est un vrai sport athlétique

### Règles spécifiques



Le block compte comme une touche de balle



Le ballon doit être perpendiculaire à la ligne des épaules au moment de la passe



La feinte de balle « main ouverte » est interdite

### Ordre du service

L'équipe qui sert gagne le point

le joueur qui a servi sert à nouveau

L'équipe qui réceptionne gagne le point

le joueur n'ayant pas servi la fois précédente sert

Graphic: josekdesign.com

### Exemples d'annonces de Block



Block sur attaque ligne



Block sur attaque diagonale



Adaptation du block à l'attaque



Pas de Block

### Changements de terrain

Les équipes changent de terrain tous les 7 points dans les 1er et 2nd set, tous les 5 points dans le 3ème



## 2 DISCIPLINES EN 1

Découvrez les différences entre le Volley et le Beach Volley  
Il n'y a pas que le sable !

### Des ballons un peu différents

Chaque ballon est fait en cuir ou en synthétique avec une vessie en caoutchouc à l'intérieur



	Beach	Volley
Circonférence	66-68 cm	65-67 cm
Poids	260-280 g	260-280 g
Pression	171-221 mbar/HPa	294-318 mbar/HPa

### Beach

2 joueurs par équipe  
pas de remplaçant  
pas de coach sur le terrain

### Volley

6 joueurs  
6 remplaçants possibles avec 2 libéros maximum  
Coach

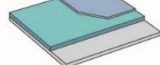
### Des terrains de jeu différents

Beach



40 cm de sable  
= 100 tonnes par terrain

Volley



Une surface de jeu amortissante posée sur un sol en bois ou en synthétique

### Les points communs

hauteur de filet ♂ 2.43 m ♀ 2.24 m  
2 arbitres  
2 juges de lignes (jusque 4)  
marqueurs : (1 au Beach, 2 au Volley)



Graphic: josekdesign.com

# Le Beach Volley

Au Beach Volley, le terrain mesure 8 x 16 mètres.

Au Beach Volley, une équipe est composée de 2 joueurs (pas de remplaçant, pas de staff).

Au Beach Volley, toute balle envoyée chez l'adversaire doit être frappée.

Au Beach Volley, un match est joué en 2 sets gagnants de 21 points (+ un tie-break de 15 points).

Au Beach Volley, il y a changement de côté tous les 7 points au cours de chaque set.

Au Beach Volley, la pression du ballon est de 200 mbar, et le ballon est généralement de couleurs vives, pour plus de visibilité.

Au Beach Volley, il n'y a pas de position, seul l'ordre au service doit être respecté.

Au Beach Volley, le contre compte comme une touche d'équipe.

Il n'y a pas de ligne centrale (ne pas gêner le jeu de l'adversaire)



Le Beach Volley

Au Volley-Ball, le terrain mesure 9 x 18 mètres.

Au Volley-Ball, l'équipe est composée de 6 joueurs ( 6 remplaçants par set, staff et entraîneur).

Au Volley-Ball, toute balle envoyée chez l'adversaire ne doit pas être forcément frappée, elle peut être poussée ou feintée.

Au Volley-Ball, un match se joue en 3 sets gagnants de 25 points (+ un tie-break de 15 points).

Au Volley-Ball, seul au moment du tie-break il y a changement de côté.

Au Volley-Ball, la pression du ballon est de 300 mbar et est de couleur clair.

Au Volley-Ball, la contrainte de position existe, et l'ordre au service doit être également respecté.

Au Volley-Ball, le contre n'est pas considéré comme une touche d'équipe.

Au Volley-Ball, la ligne d'attaque à 3 m du filet délimitant les zones avant et arrière.



Le Volley « Indoor »



# Le Beach Volley

Ces dernières années, la Fédération Internationale de Volley-Ball a fait de grands progrès pour adapter le sport à un public moderne et dynamiser la compétition. Par exemple, les modifications des règles concernant le service, l'ont transformé d'un simple acte de mise en jeu, en une véritable arme offensive.



Le concept de “rotation” permet de jouer à tous les postes. La règle des positions des joueurs/ joueuses permet aux équipes une certaine flexibilité, et une créativité tactique intéressante.

# Le Beach Volley

Le Beach-Volley fait son apparition en **Californie (1920)**, puis se propage en Europe dans les années suivantes.

Il se professionnalise dans les années **80/90s**. En ne cesse de se développer depuis son introduction au programme des **Jeux olympiques de Barcelone en 1992** comme démonstration, puis comme discipline olympique à Atlanta en 1996.

Aujourd'hui, le **circuit mondial** réunit les meilleurs joueurs/joueuses de la planète lors de **19 tournois masculins / 23 tournois féminins** (10 sont « double genre ») et représente **6,5 millions d'euros de prize money**.



C'est une discipline idéale pour des initiatives « **sport pour tous** » car les installations nécessaires sont simples à mettre en place et ludiques. Le Beach Volley est une pratique intéressante comme outil de promotion et d'animation. Cette pratique promeut des valeurs éducatives fortes (partage, respect, engagement).

Le Beach Volley est l'un des sports les plus populaires, compétitifs et divertissants du monde. Il est simple passionnant et demande des qualités d'explosivité.