

# Journée de Sélection

Mercredi 13 mai 2020  
de 10h00 à 17h00,  
au Lycée Raphaël ELIZE  
(possibilité de déjeuner au Lycée pour 5€)

Pour vous inscrire à cette journée,  
merci de remplir le formulaire en  
ligne accessible sur le site de la  
ligue des Pays de la Loire  
de Volley-Ball :

[www.paysdeloire-volley.com](http://www.paysdeloire-volley.com)

onglet

«Commissions»

puis

«Technique»

puis

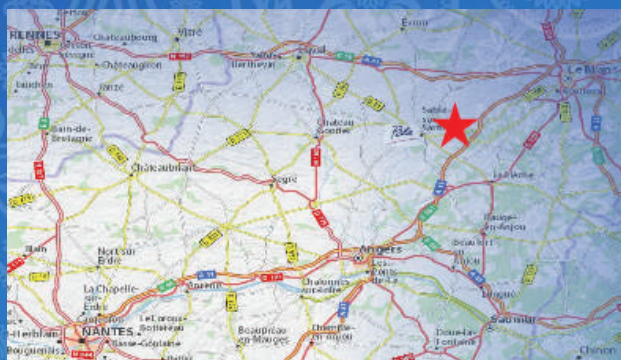
«Pôle Espoirs féminin»

cliquer sur

« Formulaire de candidature en ligne »

Merci de vous munir des  
copies des bulletins  
scolaires des deux  
dernières années

## Accès



### Train :

Gare SNCF (TGV) à 100m du Lycée  
(Lignes Nantes-Paris et Nantes-Rennes)

### Route :

Rennes	N157	1h20
Nantes	A11	1h20
Le Mans	A11	45 min
Angers	A11	45 min
Laval	D21	45 min

### Contacts :

Michel LEVI DI LEON (Coordonnateur)  
06.89.17.68.74  
Philippe DELAUNE (Entraîneur Pôle Espoirs)  
06.89.17.69.18

Ligue des Pays de la Loire de Volley-Ball  
Maison des Sports - 44 rue R. Rolland  
BP 90312 - 44103 NANTES Cedex 4  
02.40.43.44.64

MAIL : [volley.pdl@gmail.com](mailto:volley.pdl@gmail.com)



Pôle Espoirs Féminin  
Sablé sur Sarthe



# Scolarité :

## Une priorité dans les objectifs du pôle de Sablé

L'enceinte du lycée  
Raphaël ELYSE



Intégration possible en 3ème ou 4ème au collège Pierre Reverdy  
Enseignement général assuré (séries littéraire, économique ou scientifique)  
Enseignement Professionnel envisageable suivant les filières  
Des emplois du temps aménagés  
Un soutien scolaire individualisé  
Des bilans trimestriels envoyés aux parents en plus des bulletins scolaires



Entrée du lycée côté cours

### Pourquoi intégrer le Pôle Espoir ?

- Vivre sa passion au quotidien
- Partager des moments inoubliables
- Se perfectionner la semaine et retrouver sa famille et son club le week-end
- Profiter d'un travail individualisé pour atteindre son meilleur niveau

# Formation Sportive :

Tout pour atteindre le haut niveau

- Douze heures d'entraînement par semaine
  - Travail technique, tactique et physique
- Des compétitions en support de la formation (UNSS, interpôles, Beach UNSS)
  - Une pratique axée vers le haut niveau
- Un encadrement qualifié et expérimenté, en lien direct avec vos entraîneurs de club



Gymnase George Mention

# Suivi Médical

- Des tests sur plateau médical pour vérifier les aptitudes physiques des joueuses
- Des visites médicales périodiques pour garantir l'intégrité physique des athlètes



Le groupe 2019 - 2020

# Hébergement et Restauration

Internat des Volleyeuses



- Un hébergement à l'internat du Lycée
  - Un self pour manger de qualité
- Un accueil dès le dimanche soir à l'internat
  - Départ du Pôle le vendredi après-midi
  - Une unité de lieu de vie qui favorise la récupération (pas de déplacements)



Salle de restauration

Coût 3396 euros (année 2018 - 2019)  
Frais de formation : 2050€  
Internat Lycée : 1296€

Aides éventuelles :

- Conseil Général, Conseil Régional, club ...