

Planning Formation

Educateur VOLLEY SANTE niveau 1

« Soft Volley / Fit Volley » total : 12h de formation

**Samedi 26 & Dimanche 27 janvier 2019 à Saint-Aignan-GrandLieu
(NANTES)**

Intervenants : *Chrystel BERNOU, Coordination formation, CTN Chef de Projet Volley Santé & Para-Volley FFVolley
*Cyrille FICHER, Educateur Sportif Sport Santé CROSIF
*Stéphanie FASOLI, Conseillère Sport DRDJSCS Nantes

Jour	Horaires	Contenus	Lieu		
Samedi 26/01 7h30	9h	▪ Accueil café	Salle de formation		
	9h30	Ouverture			
		<ul style="list-style-type: none"> ▪ Présentation Formation ▪ Tour de table : Attentes & Projets des participants ▪ Présentation du Volley Santé & Para-Volley ▪ Présentation spécifique Soft Volley & Fit Volley 			
		11h30		▪ Présentation Sport Santé dans les Pays de la Loire	
		12h30		Déjeuner	
	14h	▪ Urgences & Préconisations médicales		Salle de formation	
	15h30			Pause-café	
	16h	<ul style="list-style-type: none"> ▪ <u>Pratique Fit / Soft Volley :</u> → Echauffement gymnique → Ateliers renforcements musculaires → Situations pédagogiques 		Gymnase	
	18h	Préparation TP Fit Volley			
	19h	Clôture journée - Dîner			
Dimanche 27/01 4h30	8h30	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Le Public Senior ▪ TP Public Senior 	Salle de formation		
	10h30		Pause-café		
	11h	▪ Mise en place TP Fit Volley	Gymnase		
	12h30		Déjeuner		
	14h	▪ Partage d'expériences & Mise en place d'un projet	Salle de formation		
	15h		Bilan Formation - Clôture		