

Formation d'Entraîneur Régional

A l'issue de cette formation, les participants doivent savoir organiser :

- L'animation d'un groupe et d'une situation.
- La circulation de balle et des joueurs.
- La notion de mise en place et maintien d'un rythme de travail propice à une acquisition.
- L'utilisation des techniques d'entraîneurs.
- La compréhension et la mise en place des procédures d'entraînement.
- Les bases du managérat.

PRESENTATION DES CONTENUS (MODULES)

ER1 : Premier pas dans l'entraînement (Volume horaire : 35 heures)

Module 1 → ER1 :

Connaissances relatives aux principes fondamentaux de l'animation et l'entraînement des jeunes et des adultes

- Caractéristiques de la performance en volley-ball :
 - différencier les caractéristiques des niveaux de pratique (âge des participants, niveau de jeu,...).
- Principes de construction d'une séance :
 - Echauffement, corps de séance, exercices individuels, interindividuels, collectifs, formes jouées,...
- Règles de bases de la communication et de l'animation :
 - Procédés et procédures d'entraînement.
- Fondamentaux techniques :
 - Fondamentaux généraux (avant, pendant, après),
- Principes d'organisations collectives :
 - Principes courants collectifs, organisations collectives simples

Méthodologie : cours théoriques, TP en petits groupes, vidéos, séances pratiques en gymnase.

Module 2 → ER1 :

Connaissances relatives au cadre institutionnel de la pratique

- Règles de l'arbitrage :
 - Règles de bases, feuille de match, protocole d'avant match.
- Cadre institutionnel du contexte de compétition :
 - Formules sportives du championnat.
 - Instances de gestion des championnats (CD et Ligues).

- Filière de détection (CDE, CRE, Pôles).

Méthodologie : documentation et/ou cours théoriques.

Module 3 → ER1 :

Connaissances relatives à l'accueil en club et la promotion de son action

- Accueillir et fidéliser un public, créer de l'évènementiel.
- Organisation d'une Soirée.
- Organiser des déplacements communs sur évènements VB.
- Journée Portes Ouvertes du club.
- Créer des thèmes de jeu (inter génération, lieux d'habitation, état marital...). En profiter pour attirer de nouveaux pratiquants par ce biais.
- Prévoir et suivre un cahier des charges, programmer l'aspect convivial sur la saison...
- Principes simples de marketing.

Evaluation ER1:

- Suivi effectif de la totalité de la formation.
- Ecrits : "question du jour", production d'une séance complète...
- Evaluation pédagogique.
- Evaluation durant le stage.

ER2 : Vers l'entraîneur confirmé (Volume horaire : 35 heures)

Module 1 → ER2 :

Connaissances relatives à l'organisation et la gestion de l'entraînement

- Caractéristiques de la performance en Volley-Ball :
 - Connaître les priorités de travail en fonction du niveau de pratique.
- Principes de construction d'une séance :
 - Approfondissement de la mise en place d'un exercice et son évolution.
- Règles de bases de la communication et de l'animation :
 - Corriger individuellement et collectivement les joueurs (feed back).
- Fondamentaux techniques :
 - Fondamentaux par techniques (motricité spécifique).
 - Apprendre à observer "Eduquer l'œil de l'entraîneur".
- Principes d'organisations collectives :
 - Systèmes collectifs évolués.

Méthodologie : cours théoriques, TP en petits groupes, vidéos, séances pratiques en gymnase.

Module 2 → ER2 :

Connaissances relatives à l'encadrement d'une équipe en vue de la compétition

- Notion de "projet d'équipe" :
 - Règles communes au groupe (entraînement, absences, ...).
 - Objectif commun.
- Fondamentaux du managérat en match

Méthodologie : cours théoriques, TP en petits groupes, vidéos.

Module 3 → ER2 :

Connaissances relatives à l'accueil dans le club, la communication, la fidélisation des publics

- Adapter ses connaissances de l'activité au service du public.
- Participer à l'instauration d'une ambiance conviviale au sein de la structure.
- Rendre l'activité attractive.
- Utiliser les moyens de communication adaptés aux situations (Internet, vidéo...).
- Organiser une compétition sur un plateau sportif, les Journée Portes Ouvertes du club.
- Prévoir et suivre un cahier des charges, programmer l'aspect convivial sur la saison.

Méthodologie : cours théorique, TP en petits groupes, travail en gymnase.

Evaluation ER2 :

- Suivi effectif de la totalité de la formation.
- Entraînement sportif du cadre.
- Ecrits : "question du jour", production d'une séance complète, dossier...
- Evaluation pédagogique.
- Validation finale : le candidat doit entraîner obligatoirement en club au moment de la validation.
- Support de validation : club, CRE ou CDE. La validation s'effectue par le responsable de la formation.

Equivalences VAE pour accéder directement à la formation ER2:

Expérience d'entraînement de 5 ans en compétition départementale ou régionale 6x6 ou validation par visite du responsable de formation ER1 lors d'un entraînement.

Bibliographie :

Revue fédérales :

- Fondamentaux Technique.
- Fondamentaux Tactique,.
- Construire une équipe.
- Volley France Tech.

Vidéos :

- Fondamentaux Technique, TATSUYA ADACHI.
- MM. MAZZON ET FAURE.
- Les Techniques d'entraîneur.
- La Passe.

