

SECTION SPORTIVE SCOLAIRE LYCEE JEAN PERRIN DE REZE SAISON 2010/2011

C'est un renouvellement et un rajeunissement massif, qui caractérise cette 8ème promotion de la Section Sportive du Lycée Jean PERRIN de REZE. En effet, sur les 11 joueurs que composaient le groupe cette année, à peine la moitié renouvelait leur bail, avec seulement 2 juniors 1ère année dans l'effectif. Nous avons donc débuté un nouveau cycle qui nous amènera, nous l'espérons pour la plupart d'entre eux, à 3 années de travail enrichissantes. Encore plus cette année, l'objectif était de se qualifier à une 1ère phase finale toujours très constructive pour ces jeunes joueurs dépourvus pour beaucoup d'entre eux d'expérience de ce type et de vécu de compétition.

1. L'EFFECTIF :

Le groupe était constitué cette année de 11 joueurs. Sur ces 11 joueurs qui composaient le groupe, 5 joueurs faisaient partie de la précédente promotion et 6 joueurs ont intégré la structure. La répartition géographique étant la suivante :

- 2 joueurs de la Mayenne (ASPTT Laval)
- 1 joueur du Maine et Loire (ENOA)
- 2 joueurs de la Sarthe (Mamers et Le Mans)
- 6 joueurs de Loire Atlantique (ASB Rezé, ASCED Riaillé et Léo Lagrange)

Seul département qui manque dans cette belle répartition géographique : LA VENDEE.

La répartition des catégories d'âges :

- 2 joueurs nés en 1993, 2 joueurs cadets 2^{ème} année (nés en 1994) et 7 joueurs cadet 1^{ère} année (nés en 1995)

Le niveau de jeu des joueurs dans leurs clubs respectifs :

- 3 joueurs évoluent en R1
- 3 joueurs évoluent en R2
- 2 joueurs évoluent en D1 et en jeune
- 2 joueurs évoluent encore uniquement en catégorie jeune (cadet)

A noter que sur le groupe actuel, 3 joueurs ont participé à l'aventure « Coupe de France » avec leurs clubs respectifs. 2 d'entre eux sont, à ce jour, encore en course pour accéder à une phase finale.

5 joueurs ont été appelés pour suivre les stages de sélection régionale Cadet pour une éventuelle participation à la compétition « ATLANVOL ».

2. AMBIANCE GENERALE:

Le groupe a relativement bien travaillé cette année, mais manquait de maturité et d'autonomie dans son fonctionnement. Il a fallu bien souvent pousser certains dans leur retranchement pour avoir une continuité dans la performance et une concentration dans le travail. Paradoxalement, si les joueurs s'entendaient bien, le groupe a eu du mal à trouver son rythme et sa « marque de fabrique ». Les explications sont nombreuses et variées. En premier lieu, il y a la jeunesse des joueurs et le manque d'analyse entre la réalisation personnelle et ce que le joueur pouvait et devait apporter au collectif. Parallèlement, certains joueurs ont eu du mal à s'habituer à s'entraîner en situation de fatigue. Enfin, il y avait une très grande disparité dans le vécu de la discipline (nombre d'années de pratique, participation aux compétitions, niveau de pratique durant la saison). Malgré tout, je pense que tout le monde a franchi un cap dans la manière d'évoluer à l'entraînement et dans son conditionnement avant un match.

3. LES OBJECTIFS:

Pour ce début de cycle avec un nouveau groupe, nous étions conscients qu'il ne fallait pas s'attendre à de réelles performances sportives. Une qualification pour la phase finale de TOUL courant MAI allait vite devenir l'objectif prioritaire pour ce groupe, afin que ces 3 jours baignés dans une compétition de haut niveau, puisse apporter à chacun une première belle expérience collective qui servira à l'année prochaine.

Cette qualification fut acquise dans la douleur mais avec beaucoup de volonté collective, ce qui augure de belles perspectives d'avenir et plus particulièrement pour la phase finale.

Parallèlement, le groupe a participé à « LA COUPE DE L'ATLANTIQUE » se faisant sortir au stade des $\frac{1}{4}$ de finale.

4 - BILAN SCOLAIRE

La répartition des élèves évoluant dans la Section, était la suivante :

- 2 élèves en TS, 1 élève en TES
- 1 élève en 1^{ère} S, 1 élève en 1^{ère} ES
- 1 élève en STI, 5 élèves en 2^{nde}.

A la fin du 1er trimestre, 2 élèves de seconde présentaient quelques difficultés scolaires pouvant compromettre un éventuel passage en classe supérieure. Rien d'alarmant toutefois, mais une réaction était attendue.

Les 2 élèves de Terminale sont à l'heure actuelle en pleine préparation pour le Bac. Si le 1er trimestre a été difficile pour l'un d'entre eux, l'obtention de l'examen ne devrait pas poser de problème cette année.

Pour ce qui concerne les élèves de 1ère, pas de souci majeur. Bien au contraire, certains élèves un peu justes en seconde l'an dernier semblent beaucoup plus à l'aise cette année.

5- BILAN TECHNIQUE ET PHYSIQUE :

Cette année, l'orientation et les objectifs de travail pour ce jeune groupe, ont été:

- La justesse du geste et la maîtrise technique des différents secteurs (réception, attaques, attitudes en défense).
- Adopter la bonne attitude en match et à l'entraînement. Beaucoup d'entre eux présentaient peu de références dans ce secteur.

La progression a été impressionnante pour certains que ce soit techniquement ou physiquement, même si cela ne s'est pas fait sans mal. Dans l'ensemble, le groupe a vraiment bien travaillé, mais manquait un peu d'exigence et d'autonomie. Il a donc fallu souvent « pousser les joueurs dans leur retranchement » afin qu'ils puissent repousser leurs limites. Les plus anciens ont également beaucoup progressé, dans la régularité de performance et dans l'attitude comme « assumer son statut de joueur cadre ».

6- CONCLUSION :

Cette 8ème promotion marque vraiment le début d'un nouveau cycle, avec de jeunes joueurs en pleine construction physique et technique. Cette 1ère année avec eux fut très satisfaisante et promet un bel avenir, encore faut-il pouvoir garder tout le monde ?

La journée « Porte ouverte » du 19/02/2011 et les nombreuses sollicitations durant l'année, font penser que le nombre de candidats à la journée de sélection du 11/05/11 sera plus important que les autres années, et que par conséquent, les places seront chères pour rentrer mais également pour rester. Cette évolution va, naturellement, dans le bon sens à partir du moment où nous faisons les bons choix. La qualification pour la phase finale devrait une nouvelle fois apporter énormément à ce jeune groupe, dans la perspective (pourquoi pas) de réaliser un bon coup l'an prochain. La compétition reste un support idéal pour la progression d'un joueur. Nous pouvons déplorer malheureusement le peu de matchs durant la saison, surtout contre des équipes de la même catégorie.

Nous espérons tous que cette nouvelle génération, qui arrivera à maturité l'année prochaine ou dans 2 ans, continuera à alimenter, comme les précédentes, nos équipes régionales ou nationales. Nous espérons également que cette dynamique de représentativité régionale de la structure continuera, voire s'améliorera l'année prochaine.

Nous en profitons pour remercier tous les clubs, tous les entraîneurs et tous les parents de ces jeunes de la Section, de la confiance qu'ils nous accordent, en espérant qu'elle se poursuive encore quelques années....

Arnaud POTRHON
L'entraîneur de la Section Sportive Volley