

# PÔLE ESPOIRS FEMININS SABLE SUR SARTHE

## 1/ Effectifs

Le groupe est constitué de 16 joueuses nées entre 96 et 94. Cette année, 14 joueuses sont lycéennes (cadettes) et 2 au collège (minimes). La provenance des joueuses est assez diverse :

- 5 des Pays de la Loire (seulement),
- 6 de Bretagne,
- 3 de la Basse Normandie,
- 1 du Centre
- 1 d'Ile de France

## 2/ Encadrement

Jean-Pierre BROUARD, BE 1er degré Volley Ball, EF1, ATD de la Sarthe,  
Philippe DELAUNE, BE 2e degré Volley Ball, EF2, Assistant Technique Régional.

## 3/ Objectifs de l'année

- Formation individuelle des jeunes filles, avec orientation si possible vers le haut niveau en vue d'une intégration à l'Institut féminin à Toulouse ou le Pôle France cadettes de Chatenay pour les meilleurs éléments,
- Rehausser le niveau individuel technique, tactique et physique de chacune, tout en permettant de poursuivre une scolarité de qualité (allier études et pratique sportive de haut niveau). Il est souhaitable qu'à la sortie de la structure, le niveau minimum de jeu tende vers la Nationale 3 et plus si possible ;
- Produire un jeu proche de la Nationale 1 dans les systèmes de jeu.

## 4/ Caractéristiques du groupe

Niveau de jeu hétérogène

- 1 joueuse évolue en DEF
- 2 joueuses évoluent en Nationale 2
- 3 joueuses évoluent en Nationale 3
- 10 joueuses évoluent en Régionale

Nous avons eu un groupe peu modifié car seulement 6 joueuses sont rentrées cette année, nous sommes donc sur une fin de génération très prometteuse tant par ses caractéristiques morphologiques que par sa capacité à travailler d'une façon très investie.

## 5/ Ambiance générale

La notion de motivation a toujours été de mise. Les filles ont bien tenu leur rôle. Merci aux anciennes d'avoir bien intégré les 6 nouvelles joueuses de cette année et merci à toutes pour la passion donnée aux entraînements. Le niveau de chacune a bien été respecté et cette année le groupe était assez homogène dans le niveau de jeu ce qui a permis de travailler à un rythme assez soutenu pour toutes les filles. Les joueuses semblent heureuses de l'année passée et les entraîneurs sont eux aussi satisfaits du travail fourni et des résultats obtenus.

## 6/ Relation entraîneurs/entraînées

La notion affective reste très importante et joue un rôle essentiel pour la dynamique du groupe. Une confiance réciproque s'est instaurée entre les entraîneurs et les joueuses. Le respect mutuel est la valeur du groupe.

Ce groupe possède de la maturité dans ses prises de décisions, de l'expérience et du vécu dans l'activité volley. Cela permet d'aborder des sujets tels que la tactique individuelle et collective, la recherche de performances en termes de victoire. Le groupe est autonome et a plus besoin de règles et de repères sportifs et extra-sportifs. Nous avons eu un rôle de stabilisation et de remise en confiance permanent auprès des filles surtout les plus jeunes.

## 7/ Bilan technique

La plus grande progression technique est à mettre au profit des plus jeunes, comme d'habitude, de par un volume d'entraînement plus important à leur rentrée au Pôle. La progression tactique reste cependant plus importante chez les anciennes. L'intérêt du jeu en rupture et de l'optimisation des différents aspects technique et tactique de la pratique du Volley semblent maintenant bien perçus par ces dernières.

Le secteur Service / Réception est en gros progrès cette année mais n'est pas notre point fort. La réception est un domaine sur lequel nous avons beaucoup progressé, surtout dans les premiers contacts et les lectures de trajectoire.

Au service aussi nous avons aussi beaucoup progressé surtout sur le service tactique. De loin cela a été notre grande force cette année. Je pense que nous pouvons encore mieux faire dans ce domaine.

Le jeu défensif est de qualité sur des attaques puissantes mais des mises au sol sont encore difficiles pour certaines. La combativité et l'engagement deviennent la force de notre Pôle. **Nous** avons encore du mal à mettre nos grandes au sol mais nous essayons de leur donner de la puissance dans les jambes pour y remédier.

Le plus gros travail a été effectué sur le jeu offensif et sur le respect des consignes. En effet, les joueuses sont à présent capables de développer un jeu rapide par le centre, relativement varié (courte avant, décalée et basket), ainsi que du jeu avec trajectoires aplaties aux ailes et enfin des notions d'attaque aux 3 mètres (pipe). Cette tendance, qui tend à accélérer le jeu, entraîne une recherche de motricité et de coordination encore plus fine et des liaisons entre joueuses très précises, ce que nous n'avons pas encore bien stabilisé. De plus cela demande beaucoup d'engagement physique et moral. Mais globalement, nous sommes fiers des savoir-faire et des savoir-être que les filles ont su développer.

Nous sommes cette année très marqués par deux blessures assez graves. En effet deux ligaments croisés de genoux ont lâchés sur deux jeunes filles.

## 8/ Les résultats obtenus

2<sup>e</sup> place aux Mini Inter-Pôles de ISSOIRE au mois de décembre 2011,

Les résultats des inter-pôles de Sablé et du championnat de France UNSS ne sont pas encore connus.

Deux joueuses (Marie SALBOT et Bleuenn LEPORCHER) sont retenues au Pôle France cadettes de Chatenay-Malabry.

*Philippe DELAUNE et Jean-Pierre BROUARD*  
*Entraîneurs du Pôle*